

2024-05-26 [Words and Their Stories] Many Handy 'Hand' Expressions 词汇表

- 1 **able** 1 [ˈeɪbl] adj.能; [经管]有能力的; 能干的 n.(Able)人名; (伊朗)阿布勒; (英)埃布尔
- 2 **adj** 8 abbr.(=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 3 **adjective** 1 [ˈædʒɪktɪv] adj.形容词的; 从属的 n.形容词
- 4 **affect** 1 [əˈfekt, ˈæfekt] vt.影响; 感染; 感动; 假装 vi.倾向; 喜欢 n.情感; 引起感情的因素
- 5 **air** 1 [eə] n.空气, 大气; 天空; 样子; 曲调 vt.使通风, 晾干; 夸耀 vi.通风
- 6 **all** 3 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 7 **also** 1 [ˈɔ:lsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 8 **an** 3 art.一 (在元音音素前)
- 9 **and** 19 [ænd, 弱 ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 10 **anger** 1 [ˈæŋɡə] n.怒, 愤怒; 忿怒 vt.使发怒, 激怒; 恼火 vi.发怒; 恼火 n.(Anger)人名; (罗)安杰尔; (法)安热; (德、捷、瑞典)安格尔
- 11 **anna** 2 [ˈænə] n.安娜 (女子名)
- 12 **annoyance** 1 [əˈnoɪəns] n.烦恼; 可厌之事; 打扰
- 13 **another** 2 [əˈnʌðə] adj.又一, 另一; 另外的; 不同的 pron.另一个; 又一个 prep.另一个; 另一个人
- 14 **anyone** 2 [ˈeniwʌn] pron.任何人; 任何一个
- 15 **arbitrary** 1 [ˈɑ:bitrəri] adj.[数]任意的; 武断的; 专制的
- 16 **are** 13 [ɛə, 弱 ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公顷 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 17 **arrogant** 3 [ˈærəɡənt] adj.自大的, 傲慢的
- 18 **as** 2 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 19 **asked** 1 [æskt] n.卖方要价 v.问 (ask的过去式)
- 20 **asks** 1 英 [ɑ:sk] 美 [æsk] v.询问; 请求; 邀请; 要求; 开价; 期待
- 21 **at** 2 prep.在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以 (某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特 (老挝货币基本单位att); [化]砷 (极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 22 **attitude** 2 [ˈætɪtju:d, -tu:d] n.态度; 看法; 意见; 姿势
- 23 **babysitting** 1 [ˈbeɪbɪstɪŋ] n.当临时保姆 动词babysit的现在分词.
- 24 **bad** 3 [bæd] adj.坏的; 严重的; 劣质的 n.坏事; 坏人 adv.很, 非常; 坏地; 邪恶地 n.(Bad)人名; (罗)巴德
- 25 **bare** 3 [beə] adj.空的; 赤裸的, 无遮蔽的 vt.露出, 使赤裸 n.(Bare)人名; (英)贝尔
- 26 **be** 5 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (緬)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 27 **being** 1 [ˈbi:ŋ] n.存在; 生命; 本质; 品格 adj.存在的; 现有的
- 28 **big** 1 [bɪɡ] adj.大的; 重要的; 量大的 adv.大量地; 顺利地; 夸大地 n.(Big)人名; (土)比格
- 29 **bob** 4 [bɒb] n.短发; 摆动; 浮子; 轻敲; 悬挂的饰品 vt.剪短; 敲击; 使上下快速摆动 vi.上下跳动; 振动 n.(Bob)人名; (英)鲍勃 (男子教名Robert的昵称)
- 30 **bossy** 1 [ˈbɒsi] adj.专横的; 浮雕装饰的; 爱指挥他人的 n.母牛; 牛犊 n.(Bossy)人名; (法、罗)博西
- 31 **broken** 1 [ˈbrəʊkən] adj.破碎的; 坏掉的 v.折断; 打碎; 损坏 (break的过去分词)
- 32 **budget** 1 [ˈbʌdʒɪt] n.预算, 预算费 vt.安排, 预定; 把...编入预算 vi.编预算, 做预算 adj.廉价的
- 33 **build** 1 [bɪld] vt.建立; 建筑 vi.建筑; 建造 n.构造; 体形; 体格
- 34 **building** 1 [ˈbɪldɪŋ] n.建筑; 建筑物 v.建筑; 建立; 增加 (build的ing形式)
- 35 **built** 1 [bɪlt] v.建造 (build的过去分词) adj.身段优美的; ...建成的
- 36 **but** 4 [强 bʌt, 弱 bət, bʌt] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 37 **by** 1 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 38 **cake** 2 [keɪk] n.蛋糕; 块状物; 利益总额 vt.使结块 vi.结成块状 n.(Cake)人名; (英)凯克; (塞)察凯
- 39 **call** 2 [kɔ:l] vi.呼叫; 拜访; 叫牌 vt.呼叫; 称呼; 召集 n.电话; 呼叫; 要求; 访问 n.(Call)人名; (瑞典、罗)卡尔; (英)考尔
- 40 **called** 1 [kɔ:l] vt.呼叫; 打电话; 把...称为 n.打电话; 访问; 召唤; 呼叫; 把...看作 vi.呼叫; (短暂的)拜访
- 41 **can** 4 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作

的) 食品罐头

- 42 **cause** 1 [kɔ:z] n.原因; 事业; 目标 vt.引起; 使遭受
- 43 **characterized** 1 [ˈkærəktəraɪz] vt.表示...的典型; 赋予...特色
- 44 **children** 1 [ˈtʃɪldrən] n.孩子们 (child的复数)
- 45 **choice** 1 [tʃɔɪs] n.选择; 选择权; 精选品 adj.精选的; 仔细推敲的
- 46 **clean** 2 [kli:n] adj.清洁的, 干净的; 清白的 vt.使干净 vi.打扫, 清扫 adv.完全地 n.打扫 n.(Clean)人名; (英)克林
- 47 **closed** 1 [klaʊzd] adj.关着的; 不公开的 v.关; 结束; 接近 (close的过去分词)
- 48 **closely** 1 [ˈkləʊsli] adv.紧密地; 接近地; 严密地; 亲近地
- 49 **clothing** 1 [ˈkləʊðɪŋ] n.(总称)[服装]服装; 帆装 v.覆盖 (clothe的ing形式); 给...穿衣
- 50 **come** 1 [kʌm] vi.来; 开始; 出现; 发生; 变成; 到达 vt.做; 假装; 将满 (...岁) int.嗨! n.(Come)人名; (英)科姆; (阿尔巴)乔梅
- 51 **comment** 1 n.评论; 意见; 批评; 描述 vt.发表评论; 发表意见 vi.为...作评语 n.(Comment)人名; (德)科门特; (法)科芒
- 52 **company** 2 [ˈkʌmpəni] n.公司; 陪伴, 同伴; 连队 vi.交往 vt.陪伴 n.(Company)人名; (西)孔帕尼; (英)康帕尼
- 53 **concerns** 1 [kənˈsɜ:nz] n.关切 名词concern的复数形式.
- 54 **condescending** 3 adj.表现出优越感的; 居高临下的 v.屈尊 (condescend的ing形式)
- 55 **condition** 1 [kənˈdɪʃən] n.条件; 情况; 环境; 身份 vt.决定; 使适应; 使健康; 以...为条件
- 56 **confidence** 1 [ˈkɒnfɪdəns] n.信心; 信任; 秘密 adj.(美)诈骗的; 骗得信任的
- 57 **consider** 1 [kənˈsɪdə] vt.考虑; 认为; 考虑到; 细想 vi.考虑; 认为; 细想
- 58 **considered** 1 [kənˈsɪdəd] adj.经过深思熟虑的; 被尊重的
- 59 **control** 3 [kənˈtrəʊl] n.控制; 管理; 抑制; 操纵装置 vt.控制; 管理; 抑制
- 60 **could** 3 [强 kʊd, 弱 kəd] aux.能够 v.能 (can的过去式)
- 61 **countless** 1 [ˈkaʊntlɪs] adj.无数的; 数不尽的
- 62 **couple** 1 [ˈkʌpl] n.对; 夫妇; 数个 vi.结合; 成婚 vt.结合; 连接; 连合 n.(Couple)人名; (法)库普勒
- 63 **cruel** 1 [英ˈkru:əl] 美 [ˈkruəl] adj.残酷的, 残忍的; 使人痛苦的, 让人受难的; 无情的, 严酷的
- 64 **day** 1 [deɪ] n.一天; 时期; 白昼 adv.每天; 经常在白天地 adj.日间的; 逐日的 n.(Day)人名; (英、法、西)戴; (越)岱; (阿拉伯、土)达伊
- 65 **days** 1 [deɪz] adv.每天; 在白天 n.天 (day的复数形式); 时期 n.(Days)人名; (英)戴斯
- 66 **deal** 1 [di:l] vt.处理; 给予; 分配; 发牌 vi.处理; 讨论; 对待; 做生意 n.交易; (美)政策; 待遇; 份量 n.(Deal)人名; (英、西)迪尔
- 67 **dealing** 2 [ˈdi:lɪŋ] n.交易; 行为
- 68 **decided** 1 adj.明确的; 显然的; 坚决的, 果断的 vt.决定 (decide的过去式)
- 69 **demands** 1 英 [dɪˈmɑ:nd] 美 [dɪˈmænd] n.要求; 需求 v.要求; 查问; 需要
- 70 **describe** 2 [dɪˈskraɪb] vt.描述, 形容; 描绘
- 71 **describes** 1 [dɪˈskraɪb] vt.描述; 说成; 形容; 画(尤指几何图形)
- 72 **description** 1 [dɪˈskrɪpʃən] n.描述, 描写; 类型; 说明书
- 73 **did** 4 [dɪd] v.做 (do的过去式)
- 74 **difficult** 1 [ˈdɪfɪkəlt] adj.困难的; 不随和的; 执拗的
- 75 **discipline** 1 [ˈdɪsɪplɪn] n.学科; 纪律; 训练; 惩罚 vt.训练, 训导; 惩戒
- 76 **disordered** 1 [dɪsˈɔ:dəd] adj.混乱的; 害了病的; 发狂的; 失调的
- 77 **do** 8 n.要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v.做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux.助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行, 足够; 生长 n.(英)多 (人名Dorothea和Dorothy的昵称) n.(口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 78 **domineering** 2 [dɒmɪˈniəriŋ] adj.跋扈的; 专横的; 盛气凌人的 v.实行暴政; 高耸; 流行 (domineer的ing形式)
- 79 **don** 6 [dɒn] n.先生, 阁下; 指导教师, 大学教师 vt.穿上 n.(Don)人名; (缅)顿; (英)唐(男子教名Donald的昵称)
- 80 **done** 1 adj.已完成的; 做好了; 煮熟的; 合乎礼仪的; 合乎规矩 int.表示接受建议 v.做 (do的过去分词) n.(西、罗)多内(人名); (英)多恩(人名)
- 81 **down** 1 [daʊn] adv.向下, 下去; 在下面 adj.向下的 n.软毛, 绒毛; [地质]开阔的高地 prep.沿着, 往下 vt.打倒, 击败 vi.下降; 下去 n.(Down)人名; (英)唐
- 82 **effort** 1 [ˈefət] n.努力; 成就
- 83 **eggs** 1 [egz] n.蛋; 鸡蛋 名词egg的复数形式.

- 84 **end** 3 [end] n.结束；目标；尽头；末端；死亡 vi.结束，终止；终结 vt.结束，终止；终结 n.(End)人名；(英、德)恩德
- 85 **English** 2 ['ɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的；英国的；英文的 n.英语；英国人；英文；英格兰人 vt.把...译成英语
- 86 **esteem** 1 ['sti:m] vt.尊敬；认为；考虑；估价 n.尊重；尊敬
- 87 **even** 2 ['i:vən] adj.[数]偶数的；平坦的；相等的 adv.甚至；即使；还；实际上 vt.使平坦；使相等 vi.变平；变得可比较；成为相等 n.(Even)人名；(法)埃旺；(德)埃文；(英)埃文
- 88 **events** 1 ['i:vents] n.[计][物][数]事件；项目 (event的复数) n.(Events)人名；(英)伊文茨
- 89 **every** 2 ['evri] adj.每一的，每个的；每隔...的 n.(Every)人名；(英)埃夫里
- 90 **everywhere** 1 ['evrihwɛə] adv.到处 n.每个地方
- 91 **example** 2 [ɪɡ'zɑ:mpl] n.例子；榜样 vt.作为...的例子；为...做出榜样 vi.举例
- 92 **examples** 1 [ɪɡ'zɑ:mplz] n.例子 名词example的复数形式.
- 93 **exasperated** 2 [ɪɡ'zæspə'reɪtɪd] adj.激怒的；恼火的 v.使恼怒；激怒；恶化 (exasperate的过去式)
- 94 **exasperation** 2 [ɪɡ'zæspə'reɪʃən, -zəs-] n.恼怒；恶化；惹人恼怒的事
- 95 **exercise** 1 ['eksəsaɪz] n.运动；练习；运用；操练；礼拜；典礼 vt.锻炼；练习；使用；使忙碌；使惊恐 vi.运动；练习
- 96 **exhibiting** 1 [ɪg'zɪbɪt] v.展览；陈列；展示；表现 n.展品；展览
- 97 **expressing** 1 v.表达；表达观点 (express的ing形式)
- 98 **expression** 2 [英 [ɪk'spreʃn] 美 [ɪk'spreʃən] n.表现，表示，表达；表情，脸色，态度，腔调，声调；式，符号；词句，语句，措辞，说法
- 99 **expressions** 5 [ɪk'spreʃənz] n.[数]表达式；表情；公式；表示式 (expression是复数形式)
- 100 **fact** 1 [fækt] n.事实；实际；真相
- 101 **feel** 1 [fi:l] vt.感觉；认为；触摸；试探 vi.觉得；摸索 n.感觉；触摸
- 102 **feeling** 2 ['fi:lɪŋ] n.感觉，触觉；感情，情绪；同情 adj.有感觉的；有同情心的；富于感情的 v.感觉；认为 (feel的现在分词)；触摸
- 103 **feelings** 2 ['fi:lɪŋz] n.情感 名词feeling的复数形式.
- 104 **fighting** 1 ['faɪtɪŋ] adj.战斗的；好战的；适于格斗的 n.战斗，搏斗 v.奋斗 (fight的ing形式)；打仗；与...进行拳击
- 105 **find** 2 vt.查找，找到；发现；认为；感到；获得 vi.裁决 n.发现 n.(Find)人名；(丹)芬
- 106 **finish** 1 ['fɪnɪʃ] vt.完成；结束；用完 vi.结束，终止；终结 n.结束；完美；回味 (葡萄酒)
- 107 **finishing** 1 ['fɪnɪʃɪŋ] adj.最后的；终点的 n.完成，结束；最后的修整 v.完成 (finish的ing形式)
- 108 **firm** 7 [fɜ:m] adj.坚定的；牢固的；严格的；结实的 vt.使坚定；使牢固 vi.变坚实；变稳固 adv.稳固地 n.公司；商号
- 109 **fist** 2 n.拳，拳头；〈口〉笔迹；掌握；[印]指标参见号 vt.紧握；握成拳；用拳打
- 110 **fits** 1 [fɪt] adj.适宜的；合适的；健康的 v.适合；安装 n.发作；适宜
- 111 **flour** 1 ['flaʊ] n.面粉；粉状物质 vt.撒粉于；把...磨成粉 n.(Flour)人名；(法)弗卢尔
- 112 **follow** 1 ['fɒləʊ] vt.跟随；遵循；追求；密切注意，注视；注意；倾听 vi.跟随；接着 n.跟随；追随
- 113 **for** 6 [强 fɔ:, 弱 fə] prep.为，为了；因为；给；对于；至于；适合于 conj.因为
- 114 **force** 1 [fɔ:s] n.力量；武力；军队；魄力 vt.促使，推动；强迫；强加 n.(Force)人名；(意)福尔切；(英、法)福斯
- 115 **friend** 6 [frend] n.朋友；助手；赞助者 n.(Friend)人名；(英)弗兰德
- 116 **from** 3 [强 frɒm, 弱 frəm] prep.来自，从；由于；今后 n.(From)人名；(瑞典、丹、德)弗罗姆
- 117 **furious** 2 ['fjʊəriəs] adj.激烈的；狂怒的；热烈兴奋的；喧闹的
- 118 **gardening** 2 ['gɑ:dənɪŋ] n.园艺；园林工人的工作
- 119 **give** 1 [gɪv] vt.给；产生；让步；举办；授予 n.弹性；弯曲；伸展性 vi.捐赠；面向；有弹性；气候转暖 n.(Give)人名；(意)吉韦
- 120 **go** 3 vi.走；达到；运转；趋于 n.去；进行；尝试 vt.忍受；出产；以...打赌 (复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词gone现在分词going)
- 121 **good** 1 [gʊd] adj.好的；优良的；愉快的；虔诚的 n.好处；善行；慷慨的行为 adv.好 n.(Good)人名；(英)古德；(瑞典)戈德
- 122 **hand** 27 [hænd] n.手，手艺；帮助；指针；插手 vt.传递，交给；支持；搀扶 n.(Hand)人名；(英、瑞典)汉德
- 123 **handed** 4 ['hændɪd] adj.有手的；用...手的 v.帮助 (hand的过去分词)；递送
- 124 **hands** 8 n.[解剖]手 (hand的复数) v.给，传递 (hand的单三形式) n.(Hands)人名；(英)汉兹
- 125 **handy** 2 ['hændi] adj.便利的；手边的，就近的；容易取得的；敏捷的 n.(Handy)人名；(英)汉迪
- 126 **happen** 1 ['hæpən] vi.发生；碰巧；偶然遇到
- 127 **hard** 1 adj.努力的；硬的；困难的；辛苦的；确实的；严厉的；猛烈的；冷酷无情的 adv.努力地；困难地；辛苦地；接近地；猛烈地；牢固地 n.(Hard)人名；(英、芬、瑞典)哈德

- 128 **harsh** 3 [hɑːʃ] adj.严厉的; 严酷的; 刺耳的; 粗糙的; 刺目的 n.(Harsh)人名; (英)哈什
- 129 **has** 3 v.有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中)接受; 拿; 买到
- 130 **have** 7 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 131 **having** 2 ['hævɪŋ] n.所有; 持有; 占有 adj.具有的; 所有的 v.有 (have的ing形式)
- 132 **he** 1 [hiː, 弱hi, iː, i] n.男孩, 男人; 它 (雄性动物) pron.他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (柬)赫
- 133 **hear** 1 [hiə] vt.听到, 听; 听说; 审理 vi.听; 听见
- 134 **heavy** 6 adj.沉重的; 繁重的, 巨大的; 拥挤的; 阴沉的 n.重物; 严肃角色 adv.大量地; 笨重地
- 135 **helped** 1 [help] v.帮助; 有助于; 促进; 擅自拿取; (不)能防止或避免某事物 n.帮助; 援助; 帮手; 佣人; 仆人 int.救命!
- 136 **her** 1 pron.她 (she的宾格); 她的 (she的所有格); 她 (指某个国家; 一艘船) n.(法)埃尔(人名)
- 137 **here** 2 [hiə] adv.在这里; 此时 int.嘿! ; 喂! n.这里 n.(Here)人名; (罗)赫尔施
- 138 **high** 5 [hai] adj.高的; 高级的; 崇高的; 高音调的 n.高水平; 天空; 由麻醉品引起的快感; 高压地带 adv.高; 奢侈地 n.(High)人名; (英)海伊
- 139 **him** 1 [him, 弱im] pron.他 (宾格) n.(Him)人名; (东南亚国家华语)欣; (柬)亨; (中)谦(广东话·威妥玛)
- 140 **hitting** 1 [hitɪŋ] n.命中 动词hit的现在分词形式.
- 141 **home** 1 [həʊm] n.家, 住宅; 产地; 家乡; 避难所 adv.在家, 回家; 深入地 adj.国内的, 家庭的; 有效的 vt.归巢, 回家 n.(Home)人名; (德、芬)霍梅; (英、尼)霍姆
- 142 **how** 1 [haʊ] adv.如何; 多少; 多么 n.方法; 方式 conj.如何 n.(How)人名; (英)豪
- 143 **if** 3 [ɪf] conj.(表条件)如果; 即使; 是否; (表假设)假如 n.条件; 设想
- 144 **in** 19 [ɪn] prep.按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 145 **inclined** 1 [ɪn'klaɪnd] adj.趋向于...的 v.使...倾向 (incline的过去分词)
- 146 **innocence** 1 ['ɪnəsəns] n.清白, 无罪; 天真无邪
- 147 **innocent** 1 ['ɪnəsənt] adj.无辜的; 无罪的; 无知的 n.天真的人; 笨蛋 n.(Innocent)人名; (英、西)因诺森特; (法)伊诺桑
- 148 **involvement** 1 n.参与; 牵连; 包含; 混乱; 财政困难
- 149 **iron** 2 ['aɪən] n.熨斗; 烙铁; 坚强 vt.熨; 用铁铸成 adj.铁的; 残酷的; 刚强的 vi.熨衣; 烫平 n.(Iron)人名; (英)艾恩
- 150 **irritation** 1 [英[ɪrɪ'teɪʃn] 美[ɪrə'teɪʃən]] n.刺激; 激怒, 恼怒, 生气; 兴奋; 令人恼火的事
- 151 **is** 12 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 152 **it** 11 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 153 **job** 2 [dʒɒb] n.工作; 职业 vt.承包; 代客买卖 vi.做零工 n.(Job)人名; (英)乔布; (法、葡)若布; (?-1605)约伯 (俄)俄罗斯正教会莫斯科牧首.; (德、塞、捷、荷、意)约布
- 154 **jokes** 1 n.笑话 (joke的复数) v.说笑话 (joke的三单形式); 和...开玩笑
- 155 **just** 1 [dʒʌst] adv.只是, 仅仅; 刚才, 刚刚; 正好, 恰好; 实在; 刚要 adj.公正的, 合理的; 正直的, 正义的; 正确的; 公平的; 应得的 n.(Just)人名; (英)贾斯特; (法)朱斯特; (德、匈、波、捷、挪)尤斯特; (西)胡斯特
- 156 **kids** 2 [kɪd] n.小孩; 年轻人; 小山羊; 小山羊皮制品 vi.(山羊等)下崽; 捉弄 vt.开玩笑; 哄骗; 嘲弄 adj.较年幼的
- 157 **kind** 1 [kaɪnd] n.种类; 性质 adj.和蔼的; 宽容的; 令人感激的 n.(Kind)人名; (德、俄、法、捷)金德; (瑞典)欣德
- 158 **kitchen** 1 ['kɪtʃɪn] n.厨房; 炊具; 炊事人员 n.(Kitchen)人名; (英)基钦
- 159 **know** 3 [nəʊ] vt.知道; 认识; 懂得 vi.了解; 熟悉; 确信
- 160 **lacking** 1 ['lækɪŋ] adj.缺乏的; 没有的; 不足的 v.缺少; 不足 (lack的ing形式)
- 161 **language** 1 ['læŋgwɪdʒ] n.语言; 语言文字; 表达能力
- 162 **laziness** 1 ['leɪzɪnis] n.怠惰; 无精打采
- 163 **lead** 3 [lɪd] [led] n.领导; 铅; 导线; 榜样 vt.领导; 致使; 引导; 指挥 vi.领导; 导致; 用水砣测深 adj.带头的; 最重要的 n.(Lead)人名; (英)利德
- 164 **learning** 2 ['lə:nɪŋ] n.学习; 学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 165 **lesson** 1 ['lesən] n.教训; 课 vt.教训; 上课
- 166 **let** 6 [let] vt.允许, 让; 出租; 假设; 妨碍 vi.出租; 被承包 n.障碍; 出租屋 n.(Let)人名; (缅)莱; (俄)莱特
- 167 **like** 1 [laɪk] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 168 **look** 2 [lʊk] vt.看; 期待; 注意; 面向; 看上去像 vi.看; 看起来; 注意; 面向 n.看; 样子; 面容 n.(Look)人名; (瑞典)洛克; (英)卢克
- 169 **lot** 2 n.份额; 许多; 命运; 阉 adv.(与形容词和副词连用)很, 非常; (与动词连用)非常 pron.大量, 许多 vt.分组, 把...划

分(常与out连用);把(土地)划分成块 vi.抽签,拈阄

- 170 **make** 4 [meɪk] vt.使得;进行;布置,准备,整理;制造;认为;获得;形成;安排;引起;构成 vi.开始;前进;增大;被制造 n.制造;构造;性情 n.(Make)人名;(塞、南非)马克
- 171 **making** 1 [ˈmeɪkɪŋ] n.发展;制造;形成 v.制作 (make的现在分词)
- 172 **manager** 1 [ˈmænɪdʒə] n.经理;管理人员
- 173 **many** 3 [ˈmeni] pron.许多;许多人 adj.许多的 n.(Many)人名;(法)马尼
- 174 **matteo** 2 n. 马泰奥
- 175 **matter** 1 n.物质;事件 vi.有关系;要紧 n.(Matter)人名;(英、法)马特;(西)马特尔
- 176 **maybe** 1 [ˈmeɪbi] adv.也许;可能;大概 n.可能性;不确定性
- 177 **me** 1 [mi:, 弱mi] pron.我(宾格) n.自我;极端自私的人;自我的一部分 n.(Me)人名;(日)马(姓);(朝)袂;(阿拉伯、柬、老)梅
- 178 **meaning** 1 [ˈmi:niŋ] n.意义;含义;意图 adj.意味深长的 v.意味;意思是 (mean的ing形式)
- 179 **mess** 3 [mes] n.混乱;食堂,伙食团;困境;脏乱的东西 vt.弄乱,弄脏;毁坏;使就餐 vi.把事情弄糟;制造脏乱;玩弄 n.(Mess)人名;(德、罗)梅斯
- 180 **money** 1 [ˈmʌni] n.钱;货币;财富 n.(Money)人名;(英)莫尼;(西、法)莫内
- 181 **much** 1 [mʌtʃ] adv.非常,很 adj.大量的 n.许多,大量 pron.许多,大量 n.(Much)人名;(德)穆赫;(英)马奇
- 182 **my** 2 [maɪ, 弱mi] pron.我的 int.哎呀(表示惊奇等);喔唷 n.(My)人名;(越)美;(老、柬)米
- 183 **next** 1 [nekst] adv.然后;下次;其次 adj.下一个的;其次的;贴近的 n.下一个 prep.靠近;居于...之后
- 184 **not** 4 adv.表示否定,不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 185 **nothing** 1 [ˈnʌθɪŋ] neg.没什么;毫无 n.无;零;不关紧要之事 adv.毫不;决不 pron.无事;无物 int.什么也没有
- 186 **now** 2 [naʊ] adv.现在;如今;立刻 adj.现在的 n.现在;目前 conj.由于;既然
- 187 **of** 12 [ɒv, əv, v, f] prep.关于;属于;...的;由...组成的
- 188 **offensive** 2 [əˈfensɪv] adj.攻击的;冒犯的;无礼的;讨厌的 n.攻势;攻击
- 189 **often** 2 [ˈɒfən, ˈɒftən, ˈɔ:-] adv.常常,时常
- 190 **On** 5 [ɒn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地;作用中,行动中;继续着 prep.向,朝.....;关于;在.....之上;在.....时候 adj.开着的;发生着的,正在进行中 n.(On)人名;(日)温(姓、名);(緬、柬、印)翁
- 191 **oneself** 1 [wʌnˈself, -zɛlf] pron.自己;亲自
- 192 **oppressive** 3 [əˈpresɪv] adj.压迫的;沉重的;压制性的;难以忍受的
- 193 **or** 15 conj.或,或者;还是;要不然 n.(Or)人名;(中)柯(广东话·威妥玛);(柬)奥;(土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 194 **organization** 1 [ˌɔ:ɡənəˈzeɪʃən, -nɪz-] n.组织;机构;体制;团体
- 195 **other** 1 [ˈʌðə] adj.其他的,另外的 pron.另外一个
- 196 **others** 4 pron.其他人
- 197 **our** 5 [aʊə, ɑ:] pron.我们的
- 198 **outdoor** 1 [ˈaʊtɔ:ə] adj.户外的;露天的;野外的(等于out-of-door)
- 199 **oven** 1 [ˈʌvən] n.炉,灶;烤炉,烤箱 n.(Oven)人名;(荷)奥芬
- 200 **over** 1 [əʊvə] adv.结束;越过;从头到尾 prep.越过;在...之上;遍于...之上 adj.结束的;上面的 vt.越过 n.(Over)人名;(俄、西、土)奥韦尔
- 201 **overbearing** 1 [ˌəʊvəˈbeərɪŋ] adj.傲慢的;压倒一切的 v.压住;否定;专横地对待;繁殖过度 (overbear的ing形式)
- 202 **own** 3 [aʊn] vt.拥有;承认 vi.承认 adj.自己的;特有的 n.自己的 n.(Own)人名;(阿拉伯)奥恩
- 203 **parent** 1 [ˈpeərənt] n.父亲(或母亲);父母亲;根源 n.(Parent)人名;(法)帕朗;(英、西)帕伦特
- 204 **parents** 2 [ˈpeərənts] n.父母;双亲 名词parent的复数形式.
- 205 **patronizing** 1 adj.要人领情的;自视高人一等的;以恩人态度自居的 v.光顾,惠顾;庇护,保护 (patronize的现在分词)
- 206 **people** 4 [ˈpi:pəl] n.人;人类;民族;公民 vt.居住于;使住满人
- 207 **person** 3 [ˈpɜ:sən] n.人;身体;容貌,外表;人称 n.(Person)人名;(法、俄、德)佩尔松;(瑞典)佩尔松;(英)珀森
- 208 **policy** 1 [ˈpɒləsi] n.政策,方针;保险单
- 209 **power** 1 n.力量,能力;电力,功率;政权,势力;[数]幂 vt.激励;供以动力;使...有力量 vi.快速前进 adj.借影响有权势人物以操纵权力的 n.(Power)人名;(英、葡)鲍尔
- 210 **pride** 2 n.自豪;骄傲;自尊心;狮群 vt.使得意,以...自豪 vi.自豪 n.(Pride)人名;(英)普赖德
- 211 **progress** 1 [ˈprɒɡres, ˈprɔ:-, ˈprəʊˈɡres] n.进步,发展;前进 vi.前进,进步;进行 n.(Progress)人名;(赞)普罗格雷
- 212 **project** 3 [英 [prɒˈdʒekt] 美 [prɒˈdʒekt] vi.设计;计划;表达;投射 vt.设计;计划;发射;放映 n.工程;计划;事业

- 213 **proud** 1 [praʊd] adj.自豪的；得意的；自负的 n.(Proud)人名；(英)普劳德
- 214 **proudly** 1 [praʊdli] adv.傲慢地，自负地；得意洋洋地
- 215 **reasonable** 1 [ˈri:zənəbl] adj.合理的，公道的；通情达理的
- 216 **rights** 1 [raɪts] n.[法]权利；权限；认股权
- 217 **rules** 1 n.[数]规则；条例 (rule的复数形式) v.统治；支配；裁定 (rule的第三人称单数形式)
- 218 **same** 1 [seɪm] adj.相同的；同一的；上述的 (通常与the连用)；无变化的 pron.同样的事物或人 (通常与the连用) adv.同样地 (通常与the连用) n.(Same)人名；(意)萨梅
- 219 **satisfaction** 1 [ˌsætɪsˈfækʃən] n.满意，满足；赔偿；乐事；赎罪
- 220 **say** 5 [seɪ] vt.讲；说明；例如；声称；假设；指明 vi.讲；表示；念；假定；背诵 n.(Say)人名；(土)萨伊；(法、老、柬)赛；(英)塞伊；(匈、罗)绍伊
- 221 **see** 1 vt.看见；理解；领会；觉察；拜访 vi.看；看见；领会 n.(See)人名；(英)西伊；(柬)塞；(德)泽
- 222 **seen** 1 [si:n] adj.看得见的 v.看见；理解 (see的过去分词)
- 223 **selection** 1 [siˈleʃən] n.选择，挑选；选集；精选品
- 224 **self** 1 [self] n.自己，自我；本质；私心 adj.同一的 vt.使白花授精；使近亲繁殖 vi.白花授精 n.(Self)人名；(英)塞尔夫
- 225 **seriously** 1 [ˈsɪəriəsli,ˈsɪr-] adv.认真地；严重地，严肃地
- 226 **severe** 2 [siˈviə] adj.严峻的；严厉的；剧烈的；苛刻的
- 227 **shed** 1 [ʃed] vt.流出；摆脱；散发；倾吐 vi.流出；脱落；散布 n.小屋，棚；分水岭
- 228 **showing** 3 [ˈʃəʊɪŋ] n.放映；表演；陈列 v.展示 (show的ing形式)
- 229 **sign** 1 n.迹象；符号；记号；手势；指示牌 vi.签署；签名 vt.签署；示意
- 230 **similar** 1 [ˈsɪmɪlə] adj.相似的 n.类似物
- 231 **situation** 4 [ˌsɪtʃuˈeɪʃən,-tʃu-] n.情况；形势；处境；位置
- 232 **small** 1 [smɔ:l] adj.少的，小的；微弱的；几乎没有的；不重要的；幼小的 adv.小小地；卑鄙地 n.小件物品；矮小的人 n.(Small)人名；(英)斯莫尔
- 233 **so** 5 [səʊ, 弱 sə] adv.如此，这么；确是如此 conj.所以；因此 pron.这样 n.(So)人名；(柬)索
- 234 **some** 1 adj.一些；某个；大约；相当多的 pron.一些；若干；其中的一部分；(数量不确切时用)有些人 adv.非常；相当；<美>稍微
- 235 **someone** 4 [ˈsʌm.wʌn,-wən] pron.有人，某人
- 236 **something** 6 [ˈsʌmθɪŋ] pron.某事；某物 n.重要的人；值得重视的事 adv.非常；有点；大约 adj.大约；有点象
- 237 **sometimes** 2 [ˈsʌmtaɪmz] adv.有时，间或
- 238 **state** 2 [steɪt] n.国家；州；情形 vt.规定；声明；陈述 adj.国家的；州的；正式的 n.(State)人名；(罗、瑞典)斯塔特；(英)斯泰特
- 239 **steals** 1 [sti:l] v.偷；窃取 n.偷窃；便宜货；(欺诈的)政治交易
- 240 **stories** 2 [ˈstɔ:ri:z] n.故事，传说 (名词story的复数形式) v.讲...的故事；说假话 (动词story的第三人称单数形式)
- 241 **story** 1 [ˈstɔ:ri] n.故事；小说；新闻报道；来历；假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名；(英)斯托里
- 242 **strict** 4 [strikt] adj.严格的；绝对的；精确的；详细的
- 243 **strong** 1 [strɒŋ, strɔ:ŋ] adj.坚强的；强壮的；牢固的；擅长的 adv.强劲地；猛烈地 n.(Strong)人名；(英)斯特朗
- 244 **successful** 1 [səkˈsesfʊl] adj.成功的；一帆风顺的
- 245 **sugar** 1 [ˈʃʊɡə] n.糖；食糖；甜言蜜语 vt.加糖于；粉饰 vi.形成糖 n.(Sugar)人名；(英)休格
- 246 **suggest** 1 vt.提议，建议；启发；使人想起；显示；暗示
- 247 **superior** 1 [sju:ˈpiəriə, sju:pə-] adj.上级的；优秀的，出众的；高傲的 n.上级，长官；优胜者，高手；长者
- 248 **superiority** 1 [sju:ˈpiəriˈɒrɪti, sə-] n.优越，优势；优越性
- 249 **supplies** 1 [səpˈlaɪz] n.物资；贮藏量 名词supply的复数形式.
- 250 **surprising** 1 [səˈpraɪzɪŋ] adj.令人惊讶的；意外的 v.使惊奇；意外发现 (surprise的ing形式)
- 251 **take** 1 vt.拿，取；采取；接受 (礼物等)；买，花费；耗费 (时间等) vi.拿；获得 n.捕获量；看法；利益，盈益；(入场券的)售得金额
- 252 **tasty** 1 [ˈteɪsti] adj.美味的；高雅的；有趣的 n.可口的东西；引人入胜的东西
- 253 **teach** 1 [ti:tʃ] vt.教；教授；教导 vi.教授；讲授；当老师 n.(Teach)人名；(英)蒂奇
- 254 **teachers** 1 [ˈti:tʃəz] n.教师 (teacher的复数形式)
- 255 **team** 1 [ti:m] n.队；组 vt.使合作 vi.合作 n.(Team)人名；(柬)甸
- 256 **terrible** 1 [ˈterəbl] adj.可怕的；很糟的；令人讨厌的 adv.很，非常

- 257 **that** 7 [ðæt, 弱ðæt, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.那; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 258 **the** 17 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加 (用于比较级, 最高级前)
- 259 **their** 4 [ðeə, 弱ðeə] pron.他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 260 **them** 1 [ðem, 弱ðəm, ðm] pron.他们; 它们; 她们 n.(Them)人名; (老)探
- 261 **these** 2 [ði:z] pron.这些 adj.这些的
- 262 **they** 12 [ðei, 弱ðe] pron.他们; 它们; 她们
- 263 **thing** 1 [θɪŋ] n.事情; 东西; 事物; 情况
- 264 **things** 1 [θɪŋz] n.事物 (thing的复数形式); 用品; 形势
- 265 **this** 9 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 266 **though** 1 [ðəu] adv.可是, 虽然; 不过; 然而 conj.虽然; 尽管 prep.但
- 267 **thoughts** 1 ['θɔ:ts] n.思维 名词thought的复数形式.
- 268 **through** 1 [θru:] prep.通过; 穿过; 凭借 adv.彻底; 从头至尾 adj.直达的; 过境的; 完结的
- 269 **throw** 3 [θrəu] vt.投; 抛; 掷 vi.抛; 投掷 n.投掷; 冒险
- 270 **time** 3 [taɪm] n.时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt.计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj.定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 271 **tired** 3 ['taɪəd] adj.疲倦的; 厌倦的, 厌烦的 v.疲倦; 对...腻烦 (tire的过去分词形式)
- 272 **to** 15 [强tu:, 弱tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱 (普通话·威妥玛)
- 273 **together** 1 [tə'geðə] adv.一起; 同时; 相互; 连续地; 总共 adj.新潮的; 情绪稳定的, 做事有效率的
- 274 **too** 1 [tu:] adv.太; 也; 很; 还; 非常; 过度
- 275 **took** 1 v.拿; 取; 接受 (take的过去式)
- 276 **total** 1 ['təʊtəl] adj.全部的; 完全的; 整个的 vt.总数达 vi.合计 n.总数, 合计 n.(Total)人名; (法、德)托塔尔
- 277 **toward** 1 [英[təʊd, təʊəd, tə'wɔ:d] 美[tɔ:rd, tɔ:rd, tə'wɔ:rd]] prep.向; 对于; 为了; 接近 adj.即将到来的, 进行中的 n.(Toward)人名; (英)特沃德
- 278 **tried** 1 adj.可靠的; 试验过的 v.尝试, 审问, 审理, 审讯, 审判 (try的过去分词)
- 279 **trust** 1 ['trʌst] n.信任, 信赖; 责任; 托拉斯 vt.信任, 信赖; 盼望; 赊卖给 vi.信任, 信赖; 依靠 n.(Trust)人名; (英)特拉斯特
- 280 **turn** 1 vt.转动, 使旋转; 转弯; 翻过来; 兑换 vi.转向; 转变; 转动 n.转弯; 变化; (损害或有益于别人的)行为, 举动, 举止 n.(Turn)人名; (德、匈)图恩
- 281 **unpleasant** 1 [ˌʌn'plezənt] adj.讨厌的; 使人不愉快的
- 282 **untidy** 1 adj.不整洁的, 凌乱的; 懒散的; 不干净利落的, 不简练的; 不适宜的 v.使不整洁; 使杂乱无章
- 283 **until** 1 [ˌʌn'tɪl] conj.在...以前; 直到...时 prep.在...以前; 到...为止
- 284 **up** 3 [ʌp] adv.起来; 上涨; 向上 prep.在...之上; 向...的较高处 adj.涨的; 起床的; 向上的 n.上升; 繁荣
- 285 **use** 4 [ju:z] n.使用; 用途; 发挥 vt.利用; 耗费 vi.使用, 运用 n.(Use)人名; (德)乌泽
- 286 **used** 1 adj.习惯的; 二手的, 使用过的 v.用 (use的过去式); (usedto) 过去常做
- 287 **useful** 1 ['ju:sfʊl] adj.有用的, 有益的; 有帮助的
- 288 **usually** 1 ['ju:ʒuəli] adv.通常, 经常
- 289 **VOA** 2 英[ˌvi:əʊ'eɪ] 美[ou] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 290 **want** 4 [wɒnt, wɔ:nt] vt.需要; 希望; 应该; 缺少 n.需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi.需要; 缺少
- 291 **warn** 2 [wɔ:n] vt.警告, 提醒; 通知 vi.发出警告, 发出预告 n.(Warn)人名; (英)沃恩; (德)瓦恩
- 292 **warning** 1 ['wɔ:nɪŋ] n.警告; 预兆; 预告 adj.警告的; 引以为戒的 v.警告 (warn的ing形式) n.(Warning)人名; (德)瓦宁
- 293 **was** 3 be的第一和第三人称单数过去式
- 294 **watch** 1 [wɒtʃ, wɔ:tʃ] vt.观察; 注视; 看守; 警戒 n.手表; 监视; 守护; 值班人 vi.观看, 注视; 守候, 看守
- 295 **we** 12 [wi:弱wi] pron.我们 (主格); 笔者, 本人 (作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (緬)韦
- 296 **what** 1 [hwɒt, hwat, 弱hwɒt] pron.什么; 多么; 多少 adj.什么; 多么; 何等 adv.到什么程度, 在哪一方面 int.什么; 多么
- 297 **when** 7 conj.考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv.什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后)在那时; 其时; 当时 pron.那时; 什么时候 n.时间, 时候; 日期; 场合
- 298 **who** 4 pron.谁; 什么人
- 299 **with** 12 [wið, wiθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 300 **without** 1 [wi'ðaʊt, -θaʊt] prep.没有; 超过; 在...外面 adv.户外; 在外面; 没有或不显示某事物 n.外部; 外面

301 **word** 1 [wɜːd] n.[语]单词; 话语; 消息; 诺言; 命令 vt.用言辞表达 n.(Word)人名; (英)沃德

302 **words** 4 [wɜːdz] n.[计]字 (word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达 (word的三单形式)

303 **work** 1 n.工作; [物]功; 产品; 操作; 职业; 行为; 事业; 工厂; 著作; 文学、音乐或艺术作品 vt.使工作; 操作; 经营; 使缓慢前进 vi.工作; 运作; 起作用 n. (英、埃塞)沃克 (人名)

304 **wrong** 1 adv.错误地; 邪恶地, 不正当地 n.坏事; 不公正 adj.错误的; 失常的; 不适当的 vt.委屈; 无理地对待; 诽谤 n.(Wrong)人名; (英)朗

305 **wrote** 1 [rəʊt] v.写 (write的过去式)

306 **you** 35 [juː, 弱juː, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷

307 **your** 10 [jɔː, jəʊ, 弱jə] pron.你的, 你们的

308 **yours** 1 pron.你 (们) 的东西; 你的责任[义务]; 你的家属; 来信, 尊函 adj.你 (们) 的 (东西); 信末署名前用语

VOA慢速英语精听网 www.voase.cn